

Séminaires d'été Aïkido

Serge Long 6 ème Dan Fundamental Aïkido
Elève de Daniel Toutain

Du 26 juillet au 30 juillet 2021

Du 23 Août au 27 Août 2021

Au dojo Viton 16 bis avenue Viton 13009 Marseille

Programme

Lundi à vendredi

8h30 à 9h30 Kaizen dosa - 9h30 à 11h00 Tai jutsu—11h15 à 12h30 Bukiwasa

Participation

Une semaine (juillet ou août)

ADM : 50€

Extérieurs : 80€

Informations

Cession limitée à 15 personnes

Niveau requis deux années minimum de pratique à l'Aïkido Prévoir ken -Jo et baskets pour extérieur

Cession ouverte aux pratiquants de toutes écoles ou fédération. Assurance ou licence obligatoire

Pour les personnes qui n'auront pas d'assurance ou de licence Aïkido, l'inscription à l'association Aïki Dojo de Marseille sera obligatoire (20€) avec un certificat médical de non contrindication à la pratique de l'Aïkido

Les participants aux séminaires s'engagent à suivre le programme dans son intégralité.

Prévoir masque et gel hydro alcoolique pour la pratique dans le dojo

Hébergement et repas à la charge des participants

Réservation hôtels ,chambres d'hôtes voir sur Google Maps Aïkidojo Marseille .

Inscriptions

Pré-inscription obligatoire

Inscription obligatoire au plus tard le 18 juillet pour le séminaire de juillet et au plus tard le 15 Août pour le séminaire de d'Août

Sur le site : <https://framadata.org/OTUCSApBhz7T2Gbu>



Renseignements

Serge Long 06 88 08 92 06
aikidojomarseille@gmail.com

<https://www.aikido-marseille.org>

