

Aïki Dojo de Marseille



AÏKIDO

岩間流



WANOMICHI

Représentant Officiel

L'Aïkido est un art martial japonais, le fondateur est Maître Morihei UESHIBA (1883-1969).

L'Aïkido signifie la voie (Do) de l'union (Aï) des énergies (Ki)

L'Aïkido englobe des techniques à mains nues, des techniques au sabre (bokken), au bâton (jo), au tanto (poignard) ainsi que des techniques de concentration et de respiration.

Cette discipline repose sur le placement, le déplacement, tout en souplesse et en disponibilité.

Le pratiquant travaille sur sa verticalité, sa relaxation, sa relation à lui-même et aux autres par l'énergie.

L'Aïkido est une discipline universelle, sans compétition qui débouche sur un véritable art de vivre.

Tout le monde peut pratiquer cette discipline, femmes et hommes, jeunes et adultes.

Enseignant

Serge LONG

Elève direct de Daniel Toutain

6^{eme} Dan Wanomichi Fondamental Aïkido

3^{eme} Dan Union des Fédérations d' Aïkido

Brevet Fédéral enseignant UFA

Horaires des cours adultes

Lundi de 18h30 à 20h30

Mardi de 12h15 à 13h45

Jeudi de 18h30 à 20h30

Vendredi de 12h15 à 13h45

Samedi de 9h30 à 12h30

Aïki Dojo de Marseille

16 bis avenue Viton

13009 MARSEILLE

Tel: 06 88 08 92 06 - 06 22 36 14 67



<https://www.aikido-marseille.org/>
<https://www.facebook.com/>